

# 葛南少年野球体験会 日程

服 装：小学生 ユニフォーム（ユニフォームがない子は動ける服装）  
中学生 公式戦ユニフォーム（市選抜選手は ALL 市川のユニフォーム）

持ち物：小学生 グローブ、スパイク、ヘルメット、バット、捕手はキャッチャー防具  
中学生 野球道具一式

※ボール、ベース、マーカーは塩浜学園からお借りするので、それ以外で各担当必要な道具  
がありましたら持参するようお願いいたします。

- 7：50 ○中学校顧問集合（バックネット打ち合わせ）
- 8：00 ○中学生集合  
・グラウンド準備 → 終わり次第各自アップとキャッチボール
- 8：45 ○小学生集合 ※40人ほど参加予定
- 8：50 ○開会式整列移動開始
- 9：00 ○開会式 司会：福栄中学校 守屋先生  
1. 中学校顧問代表挨拶 塩浜学園 村越先生  
2. 中学生代表挨拶 福栄中学校 福田くん  
3. 諸注意 塩浜学園 山田先生
- 9：10 ○アップ（15分）  
・南行徳中学校のアップ
- 9：30 ○キャッチボール（20分） **【塩浜学園 キャッチボール用ボール】**  
・キャッチボール指導 塩浜学園 村越先生  
・小学生と中学生がペアを組む
- 9：55 ○デモンストレーション（守備）（10分） **【塩浜学園 キャッチボール用ボール】**  
・シートノック 各学校の2年生が守備につく  
ノッカー 南行徳中学校 吉田先生
- 10：10 ○中学生・顧問による指導（守備） 内野・外野・バッテリー（20分）  
**【野手（内野・外野） 塩浜学園 フリー球 3箱】**  
**【バッテリー 塩浜学園 キャッチボール用ボール・ホームベース4つ】**  
・中学生は自分のポジションのところにつく  
・小学生は今のポジション関係なく好きなポジションのところに行く

## 担当者

- ・野手（内野・外野） 南行徳中学校 吉田先生 福栄中学校 守屋先生 尾崎先生  
・バッテリー 塩浜学園 村越先生 山田先生

10:30 ○休憩 (10分)

10:40 ○デモンストレーション (10分) 【塩浜学園 キャッチボール用ボール】

- ・バッティング 代表者 南行徳中学校 安藤くん  
福栄中学校 福田くん
- ※バッティングピッチャー 福栄中学校 守屋先生

10:55 ○中学生・顧問による指導 (攻撃) 走塁・打撃・バント (各20分)

【走塁 塩浜学園 マーカー・置きベース】

【打撃 塩浜学園 フリー球 2箱】

【バント 塩浜学園 フリー球 1箱】

- ・小学生を3グループに分ける。 ※当日割り振る  
走塁→打撃→バントの順に回る
- ・中学生は顧問の先生がいるところにつく

**担当者**

- ・走塁 福栄中学校 守屋先生 尾崎先生
- ・打撃 南行徳中学校 吉田先生
- ・バント 塩浜学園 山田先生 村越先生

12:00 ○閉会式 司会：福栄中学校 守屋先生

1. 中学校顧問代表挨拶 塩浜学園 村越先生
2. 小学生代表挨拶
3. 中学生代表挨拶 南行徳中学校 安藤くん